

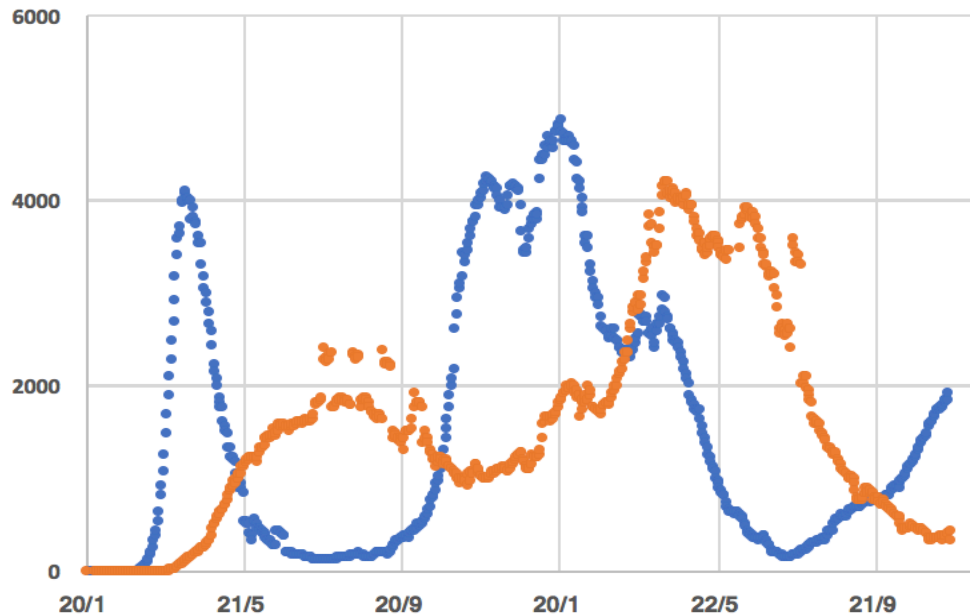
Mesure, juste mesure

Jean-François Toussaint

18 novembre 2021

Suivi épidémique

1. Evolution de la saisonnalité épidémique



Moyenne mobile des décès sur 7 jours en Europe (points bleus : 40 pays, ~700 millions d'habitants) et en Amérique du Sud (points oranges : 12 pays, 420 millions d'habitants). Source CSSE.

L'alternance de phase entre les courbes européenne et sud-américaine de mortalité confirme la mise en place d'un phénomène saisonnier avec alternance hivernale Nord-Sud, suggéré dès 2020. On doit donc s'attendre à une nouvelle augmentation des contaminations et aux décès des plus fragiles d'entre nous au cours de l'hiver à venir - et des suivants, sauf à considérer une très hypothétique éradication virale en 2022 (hypothèse de moins en moins probable au regard de l'extension planétaire actuelle).

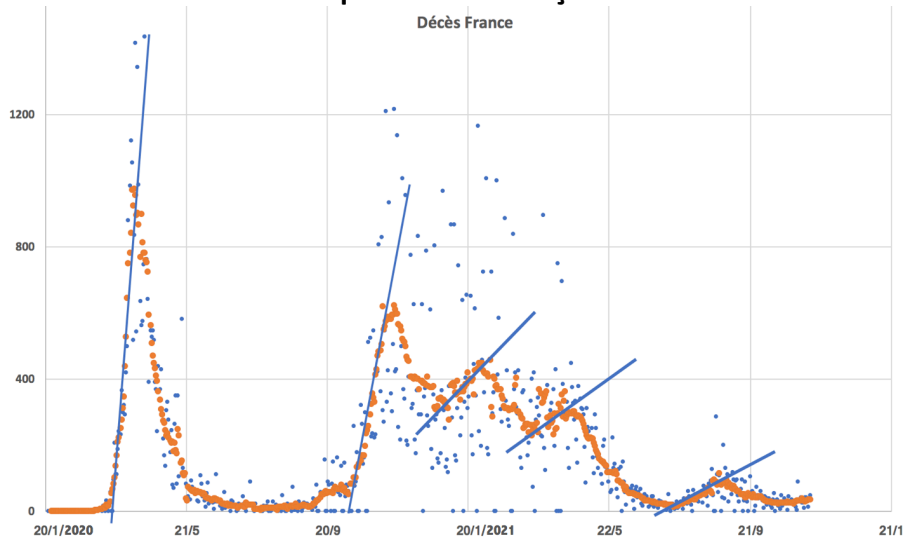
Devrons-nous pour autant nous enfermer dans nos cavernes chaque hiver ? Devons-nous cesser tout échange ? Certainement pas. Laissons cette option délibérée à ceux qui l'implorent, par phobie, et à ceux qui la requièrent, par nécessité.

Mais devons-nous laisser à nos enfants une société épouvantée par son incapacité à gérer ses moindres difficultés ? ¹ Commodément dissimulés derrière nos masques, nous ne sommes même plus capables de leur dresser honnêtement l'état du monde, de leur confier nos doutes et nos espoirs et de les aider à en prendre progressivement leur part.

¹ Nos sociétés absorbent de plus en plus mal ces oscillations puissantes. Le Monde. 17 mars 2020.

https://www.lemonde.fr/sciences/article/2020/03/17/covid-19-nos-societes-absorbent-de-plus-en-plus-mal-ces-oscillations-puissantes_6033433_1650684.html

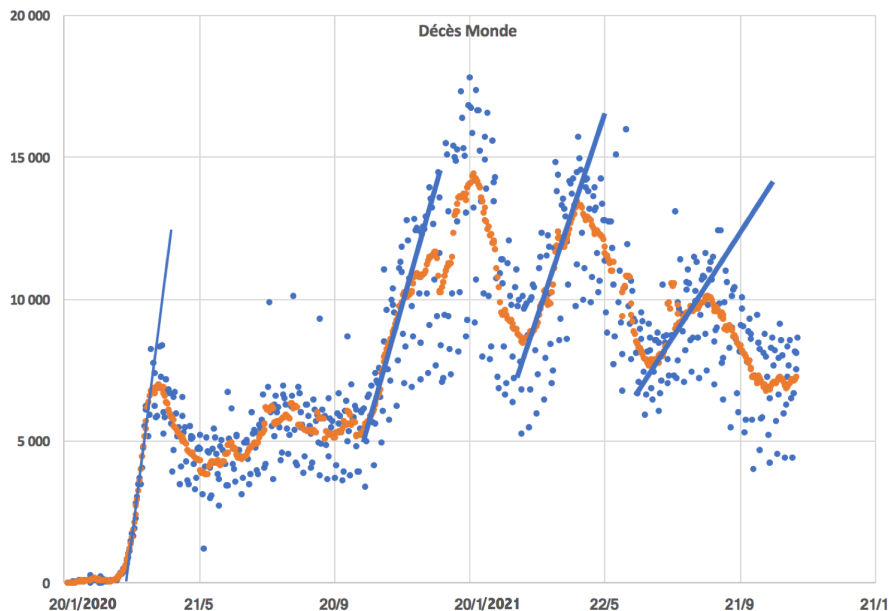
2a. Évolution de la mortalité quotidienne française :



Décès déclarés en bleu, moyenne mobile sur 7 jours en orange. Source CSSE.

Car, après la phase initiale (mars - avril 2020), l'impact des principaux variants (jusqu'au delta B.1.617.2, dernière phase significative à ce jour) montre une réduction de la pente de progression : chaque nouvelle phase présente un accroissement du nombre de décès plus faible que la précédente ce que traduisent des pentes de moins en moins verticales (entre le 15 mars et le 8 avril 2020, on dénombrait chaque jour 50 décès en plus du nombre enregistré la veille, alors que du 21 juillet au 26 août 2021 cette valeur n'est plus que de 4, une réduction d'un ordre de grandeur). Pour tenir compte des variations saisonnières, il conviendra donc, en France comme dans le monde, de comparer la progression de la prochaine phase avec celle de novembre 2020.

2b. Évolution de la mortalité quotidienne mondiale :



Décès déclarés (points bleus) et moyenne mobile sur 7 jours (points oranges). Source CSSE.

De même, sur les trois semaines de l'expansion pandémique la plus rapide (de mi-mars à début avril 2020, 1^{ère} pente), on décomptait chaque jour dans le monde 285 décès en plus du nombre enregistré la veille, alors que de juillet à août 2021 (dernière phase de progression significative et 4^{ème} pente), cette valeur n'était plus que de 46, une réduction d'un facteur 6.

3. Mécanismes de défense

Dans l'interaction virus-hôte, un mécanisme adaptatif semble donc à l'œuvre (avec diminution de virulence ou progression de l'immunité - naturelle et vaccinale) qui diminue l'impact sur les populations. A l'échelle planétaire, le taux de couverture vaccinale (52% des humains avaient reçu au moins une dose au 17.11.2021 vs 25% au début de l'été) ne semble pas suffisant pour expliquer à lui seul cette évolution sur les deux premières années de pandémie.

Parmi tous nos mécanismes de défense, l'immunité naturelle initiale fondée sur l'activation de cellules T semble permettre de se débarrasser du virus avant même qu'il n'enclenche la production d'anticorps. Certaines cellules immunitaires pourraient en effet éliminer très précocement une infection naissante à Sars-CoV-2 (expliquant aussi que les tests PCR ne se positivent pas chez ces sujets). Une telle résistance serait conférée par des cellules T mémoire qui désactiveraient un complexe de transcription sur lequel s'appuie la réplication virale. Ces cellules peuvent avoir été générées par des infections antérieures dues aux coronavirus responsables des rhumes (Cf Cellules T et Résistance au Covid.docx). L'immunité naturelle est bien une capacité qui s'acquiert et s'entretient.

4. Activité Hospitalière

Sur la totalité de l'année 2020, le taux d'activité des hôpitaux français consacrée au Covid a été de 2% (Cf Activité Hospitalière 2020 Covid.pdf, page 2 et suivante ; celle des services de réanimation de 5%). Dit autrement et malgré les nombreuses difficultés et reports, 98 malades sur 100 ont l'année dernière été pris en charge pour de tout autres causes et pathologies (des cancers, des maladies cardio-vasculaires, respiratoires, génétiques, etc.) sans rapport avec l'épidémie (l'ordre de grandeur de ces chiffres est aussi celui de la mortalité - l'un restant toujours intimement lié à l'autre - selon les multiples facteurs de risque et co-morbidités associés au décès). Si certaines régions et services ont fortement souffert en 2020, l'ensemble du système hospitalier français a donc été touché par une augmentation d'un cinquième de son activité.

Nous n'étions et ne sommes toujours pas en guerre mais au cœur d'une incapacité chronique, celle d'organiser les forces. Car il s'agit bien d'un problème de répartition des moyens auquel nous n'avons su répondre que très partiellement, pour des raisons de dégradation très anciennes, et qui risque de s'amplifier faute de réponses adaptées ².

² La crise de l'hôpital a commencé bien avant celle du Covid. https://www.lemonde.fr/idees/article/2021/11/09/des-representants-des-hopitaux-d-ile-de-france-et-de-l-ap-hp-alertent-a-l-hopital-un-veritable-choc-d-attractivite-est-necessaire_6101439_3232.html

5. Conséquences de nos décisions

Or pendant ce temps, selon la DG de l'Unicef Henrietta Fore, **160** millions d'enfants dans le monde se sont vus contraints à un travail forcé, hors de toute éducation, un chiffre en augmentation pour la première fois depuis longtemps ³ ; **120** millions de femmes, d'hommes et d'enfants sont décédés d'autres causes ; **110** millions ont basculé sous le seuil de grande pauvreté ⁴ et la prévention mondiale des maladies infectieuses (Tuberculose, Sida, Paludisme, ...) a vu ses programmes réduits de **20%**, surtout dans les pays les plus fragiles ⁵ alors que le Covid n'y est responsable que de 3% des pertes de vie humaine ⁶.

Le temps refermera-t-il ces plaies ?

Tout cela n'est pas le résultat de l'agression virale mais bien de la nature des décisions prises pour lutter contre lui. Ceux qui les ont annoncées n'auraient-ils pas su, ou voulu, analyser correctement le sens dans lequel le monde évoluait ⁷ ?

6. Respect démocratique

Enfin, alors que des comités de plus en plus restreints décident pour des millions de françaises et de français, nous manquons de débats démocratiques et scientifiques pour confronter publiquement les choix fondamentaux retenus et les principales raisons qui les déterminent. Et l'ampleur de ce déficit s'accroît ⁸.

Avant de supprimer leurs droits à ceux qui n'interprètent pas le monde comme les autres, alors que certains pays jouent à nouveau la carte du faible en reconfinant leurs populations, peut-on encore aborder sereinement ces questions ou laisserons-nous ces dérives majeures, depuis longtemps à l'œuvre ⁹, s'aggraver encore ?

³ Les progrès mondiaux pour mettre fin au travail des enfants sont au point mort.

https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/multimedia/video/institutional-videos/WCMS_800683/lang--fr/index.htm

⁴ L'impact de la pandémie sur l'emploi est plus fort que prévu. OIT

https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_824099/lang--fr/index.htm

⁵ How Covid hurt the fight against other dangerous diseases. Roberts L. 2021 Nature 592, 502

<https://doi.org/10.1038/d41586-021-01022-x>

⁶ Relative Burdens of the Covid-19, Malaria, Tuberculosis, and HIV/AIDS Epidemics in Sub-Saharan Africa. Bell D, Schutz Hansen K. *AM J Trop Med* 2021. <https://www.ajtmh.org/view/journals/tpmd/aop/article-10.4269-ajtmh.21-0899/article-10.4269-ajtmh.21-0899.xml>

⁷ Adrien Marck, Antero J, Berthelot G, Saulière G, Jancovici JM, Masson-Delmotte V, Boeuf G, et al. Are we reaching the limits of *Homo sapiens* ? *Front Physiol*. 2017, 8: 812. doi: 10.3389/fphys.2017.00812

⁸ Emmanuel Hirsch. La démocratie endeuillée. <https://emmanuelhirsch.fr/?p=1497> & Pourquoi la vaccination des enfants pose des enjeux éthiques inédits. <https://www.lejdd.fr/Societe/Sante/covid-19-pourquoi-la-vaccination-des-enfants-pose-des-enjeux-ethiques-inedit-4075852>

⁹ Amin Maalouf. Le naufrage des civilisations. Livre de Poche 2020 & Vincent Brengarth et Jérôme Hourdeaux. Revendiquons le droit à la désobéissance. Fayard 2021.